



EXPEDITIE HORIZON *Trail*

AVONTUREN BUITEN
→ ONDERWEG NAAR BINNEN
VORMINGSHALFJAAR
VOOR HOOFD, HART & HANDEN

letterlijk naar buiten → kijken naar binnen
*naar wie je bent, waar je staat
en waar je naartoe wilt
je vertraagt, ontdekt, leert en oefent*



EXPEDITIE

*bouwen aan je leven: in verbinding met jezelf,
met anderen, met God en met de schepping*



HORIZON
*perspectief,
hoop & richting*

trail het pad er naartoe
avontuurlijk & uitdagend



GROEI IN 3 RICHTINGEN



Tijdens de expeditie groei je op drie vlakken:

Hoofd - inzicht in jezelf, keuzes, talenten, waarden, drijfveren, welke kant je op wilt, wie je mag zijn

Hart - in vertrouwen, geloof, balans, innerlijke rust

Handen - leren doen, volhouden, zorgdragen, samenwerken en verantwoordelijkheid nemen

*Niet om iemand anders te worden,
maar om dichterbij te komen bij wie je bent en mag zijn.*

→VOOR WIE?



Voor studenten en andere jongvolwassenen die:

- vastlopen, twijfelen of hun studie willen pauzeren
- verlangen naar rust, richting en verdieping
- openstaan voor de Bijbel, reflectie en natuur
- tijd, aandacht en inzet aan zichzelf willen geven
- avontuur, community en ontspanning zoeken

*Je hoeft niet alles
op orde te hebben,
geen topconditie te hebben,
maar wel de bereidheid
om op weg te gaan.*



▶ BUITEN VERANDERT IETS VAN BINNEN



Wij geloven dat je meer bent dan een wandelend hoofd.
*Hoofd, hart en handen horen bij elkaar
net als geest, ziel en lichaam.*

Juist buiten ontstaat ruimte en komen deze 3 samen.
Terug naar de basis: *vuur maken, eten bereiden, bewegen,
samen onderweg zijn.* Dan kom je jezelf tegen. Je merkt
hoe je omgaat met spanning en onzekerheid, keuzes en
grenzen, vertrouwen en samenwerking.

Daarom passen we ervaringsleren toe: *niet alleen maar
praten, maar ook doen.* Outdoor, bushcraft en onze
meerdaagse avonturen zijn geen doel op zich, maar
helpen je ontdekken wat er vanbinnen speelt.
Onderweg delen we verhalen:
wat is jouw verhaal en wat is Gods verhaal?

*Ons Basecamp in Ermelo is daarbij een vaste uitvalsbasis:
een plek van vuur, ontmoeting en thuiskomen
midden in Gods schepping.*





WAT ALS JE EVEN STOPT MET RENNEN?

Wat als je opnieuw leert luisteren
naar God, naar jezelf, naar wat jou leven geeft?

*"Come off by yourselves;
let's take a break and get a little rest."*

Mark 6:31 (The Message)

Expeditie Horizon Trail is er voor studenten en andere jongvolwassenen die niet willen vluchten of alsmaar doorgaan; maar de moed hebben om stil te staan en opnieuw koers te bepalen.

*"Je staat op een kruispunt, kijk goed!
Vraag na hoe de oude wegen liepen.*

Welke weg leidt naar het goede?

Sla die in, en vind rust."

Jeremia 6:16 (NBV21)

Tijd waarin je niets hoeft
te bewijzen, maar mag
ontdekken wie je bent.

*buiten - in beweging
in gesprek - in stilte
samen met anderen
die ook zoeken.
plezier, ontspanning
& community*



VERLANG JE NAAR MEER?



Klaar met deadlines, verwachtingen en doorgaan?

*Niet omdat je geen inzet hebt,
maar omdat alles te hard, te snel, te vol is geworden.*

*Je bent begonnen met plannen, ideeën, dromen ...
maar ergens onderweg
ben je het contact kwijtgeraakt met wat voor jou klopt.*

*Je hoofd blijft malen.
Je verlangt naar rust, richting...
of gewoon even ademen.*

Of herken je juist iets anders?

*Dat je eigenlijk best goed gaat,
maar voelt dat er méér moet zijn dan alleen studie,
achter het scherm en het volgende doel.*

*Meer avontuur.
Meer echtheid.
Meer leven.*

*Naar buiten gaan.
Samen onderweg zijn.
Uitgedaagd worden.
Verstillen en vertragen.
Ontdekken wie je bent
en waar jij naartoe wilt.*





GEEN OPLEIDING - WEL EEN ECHTE REIS

Dit is *geen* opleiding, *geen* therapie en *geen* plek waar je moet presteren. Het is een gezamenlijke tocht, waarin je jezelf ontdekt in plaats van jezelf bewijst.

Je stapt uit bekende patronen en leert omgaan met nieuwe situaties buiten én vanbinnen.



JE LOOPT NIET ALLEEN

Met jou zijn er nog meer deelnemers.

Met hen maak je de reis, vandaar dat we spreken over reisgenoten. Hoeveel precies weten we nog niet, maar het blijft een kleine groep!

Iedere deelnemer krijgt een persoonlijke 'gids'; iemand die met je meeloopt, naar je luistert en je helpt om scherp te zien wat er speelt; iemand bij wie je terecht kunt met vragen, geloof, twijfel en keuzes.

HOE ZIET HET ERUIT?



Expeditie Horizon Trail duurt 23 weken (*februari - juli, incl. 2 vakantieweken*) en heeft een parttime ritme van 2 dagen per week. De meerdaagse avonturen bestaan uit 3-5 dagen. Het weekend is altijd vrij.

We werken met 3 bouwstenen

- **Basecampdagen** – gezamenlijke dagen in Ermelo (*woensdagen*)
- **Mini Adventures** – door jou en je reisgenoten zelf georganiseerde activiteiten (*donderdagdagen*)
- **Adventures** – meerdaagse avonturen met groeiende zelfstandigheid (*op werkdagen*)
Meer info over de Adventures? Zie website.

- Basecamp Adventure (*3 dagen*)
- Hike Adventure (*4 dagen*)
- Walk on Water (*4 dagen*)
- Impact Trail (*5 dagen*)
- The Journey (*5 dagen*)
- The Beginning - finish ... & start (*2 dagen*)



*Avontuur
is niet het doel
maar het middel!*



PRAKTISCH & KOSTEN

Inbegrepen: o.a. *onderwijs, begeleiding, coaching en workshops, Basecampdagen + avondmaaltijden, meerdaagse Adventures, persoonlijk basispakket ...*

Voor je persoonlijke uitrusting (o.a. *rugzak, tent, slaapmatje etc.*) is vrijwel alles te leen bij ons. De kosten voor deelname zijn terug te vinden op onze website. De betaling vindt plaats in 2 termijnen. Mocht geld een drempel vormen, dan denken we daar graag over mee.



Vanmorgen
ochtendmist boven
de heide.
Slaperige ogen
rond het vuur.
Iemand probeerde
vuur te maken
met nat hout.

Later die dag
gelopen met kaart
en kompas door
de natuur.
Onderweg mooi gesprek
over keuzes, geloof,
twijfel en richting.



's Avonds mee
teruggekomen.
Gegeten rond het vuur.
Merk dat er vanbinnen
iets in beweging komt.

♡



MEER INFO?
SCAN QR

WIE ZIJN WIJ?

Expeditie Horizon Trail wordt geleid door Theo & Jacqueline Dekker, oprichters van stichting Trails-N-Tales.

Theo is initiatiefnemer en begeleider met jarenlange ervaring in het onderwijs, outdoor learning, bushcraft, counseling en coaching. Jacqueline is coach en counselor, met een sterke focus op luisteren, gezondheid en innerlijke balans.

"We verlangen ernaar om met je mee te lopen letterlijk, figuurlijk en geestelijk."



MISSCHIEF STA JE OP EEN KRUISPUNT



Niet alles hoeft vandaag duidelijk te zijn.
Maar je kunt vandaag wel een eerste stap zetten.

*Expeditie Horizon Trail is geen pauze van het leven.
Het is een manier om opnieuw richting te vinden:
in eenvoud, eerlijkheid en avontuur.*

Ben je benieuwd of dit bij je past?
Op onze website staat nog meer informatie.

Lijkt het je wat?
Dan kun je ons een berichtje sturen via
theo@trailsntales.nl.

Wij nemen dan contact met je op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.
We ontmoeten je graag en zijn benieuwd naar jouw verhaal en verlangens.

STICHTING TRAILS-N-TALES

www.trailsntales.nl
theo@trailsntales.nl

